

もしものときのために

緊急連絡先

続柄 

続柄 

終末期の医療の希望

- できるだけ救命、延命をしてほしい
- 苦痛を和らげる処置を希望する
- なるべく自然な状態で見守ってほしい
- 自分の代わりに（ ）に判断を委ねたい

告知について

- 病名： 希望する 希望しない
余命： 希望する 希望しない

臓器提供について

- 臓器提供の意思がある
 - ※臓器提供意思カード
 - ある（保管場所： ） ない
- 臓器提供の意思はない

最期を過ごしたい場所

- 自宅 病院 介護施設 その他（ ）
- 自分の代わりに（ ）に判断を委ねたい

遺言書について

- 作成している（保管場所 ）
- 作成していない



もしものときにあわてないために…

自分のことをきちんと伝えられなくなる前に…

このメモを書くことが、大切な方に自分の気持ちを伝えることに繋がれば幸いです。

まずは、書くことから始めませんか？

いちごメモの“いちご”には、一期と果物のイチゴの意味があります。ACPは甘い話ばかりではなく、酸っぱい話もいっぱい含まれています。イチゴが実って甘くなるように、このメモを何度も書き換えながら酸っぱいものを甘くして行ってほしいと願い、名づけました。



* わたしのこと **

フリガナ
名前

生年月日

血液型

本籍地

住所

電話番号

携帯電話番号

かかりつけ医

メモ

* 今のわたし **

わたしのプロフィール
趣味、特技、好きな食べ物、飲み物、好きな音楽や花など

これからしたいこと

気になっていること、心配なこと

今まで大切にしてきたこと

今後引き継いでもらいたいこと

わたしの大切なこと*

例えば、会っておきたい人、最後に食べたいもの、葬儀、財産のことなど

