

いちごメモ

人生会議の前に....

もしものときにあわてないために...
自分のことをきちんと伝えられなくなる前に...
このメモを書くことが、大切な方に自分の気持ちを伝えることに繋がれば幸いです。
まずは、書くことから始めませんか？

いちごメモの“いちご”には、一期と果物のイチゴの意味があります。人生会議は甘い話ばかりではなく、酸っぱい話もいっぱい含まれています。イチゴが実って甘くなるように、このメモを何度も書き換えながら酸っぱいものを甘くして行ってほしいと願い、名づけました。

人生会議とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

年 月 日のわたし.....

わたしのプロフィール...趣味、特技、好きな物(食べ物・音楽・花など)

これからしたいこと

気になっていること、心配なこと

今まで大切にしてきたこと、
これから大切にしたいこと

今後引き継いでもらいたいこと

わたしの伝えたいこと*

会いたい人、家のこと、葬儀、財産のことなど



| | |
|--|---|
| 記入年月日 <input type="checkbox"/> にチェックを入れてください | 年 月 日 |
| ●最期を過ごしたい場所はどこですか <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 病院 <input type="checkbox"/> 介護施設 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 理由 (_____) | |
| ●人生の最終段階の医療について あなたの気持ちはどれに近いですか？ <input type="checkbox"/> できるだけ延命治療をしてほしい <input type="checkbox"/> 延命は望まないが、痛みや苦しみをとりのぞく医療をしてほしい <input type="checkbox"/> 回復の見込みがないのであれば、延命治療はしないでほしい <input type="checkbox"/> 今はわからない 延命治療を望まれる場合、どのような治療を希望されますか？ 心肺蘇生 胸を上から強く圧迫して心臓を動かします(心臓マッサージ) <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> わからない 気管挿管・人工呼吸器 呼吸が弱いときに、口や鼻から気管にチューブを入れて、人工呼吸器で肺に酸素を送り込みます。その後回復しない場合、のどに穴をあけて、気管に直接人工呼吸器をつなぎます(気管切開) <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> わからない 胃ろう、経鼻胃管 …管を介して胃に、栄養・薬を補給する方法 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> わからない 中心静脈カテーテル …常時、太い静脈から高カロリー輸液を補給する方法 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> わからない | |
| ●家族や信頼する人について あなたが意思を伝えることができなくなった場合に、自分の代わりに医師と相談して医療の選択をしてほしい人は誰ですか？ お名前 _____ ご関係 _____ | |

※容態が急変したときに、誰に連絡をするかを話し合っておきましょう。

※救急車を呼ぶことについて…

救急車は「救命救急」、つまり積極的な治療をし、命を救うことを最優先にしています。本人が延命治療を希望していないことがわかっている場合は、まずはかかりつけ医、訪問看護師、ケアマネージャーなど、本人の意向を共有している方に電話しましょう。